

**Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 1 (подгруппа 1)
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.	9:00–9:55
Второй завтрак	9:55–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40–12:10
Подготовка ко сну, сон.	12:10–15:10
Постепенный подъем детей, Гимнастика после сна.	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (непосредственно образовательная деятельность, игры, предметная деятельность)	15:45–16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:35–16:55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16:55–18:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой	18.30-19:30

**Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 1 (подгруппа 1)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки	9:20–09:50
Возвращение с прогулки	9:50-10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–11.45
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:10
Подготовка ко сну, сон.	12:10–15:10
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна.	15.10–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15:45–16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:35–16:55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой	16:55–19:30

**Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 1 (подгруппа 2)
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.	9:00–11:00
Второй завтрак	11:00 – 11:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:10–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12:40–15:10
Постепенный подъем детей, Гимнастика после сна.	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (непосредственно образовательная деятельность, игры, предметная деятельность)	15:45–16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17:00–18:50
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой	18:50-19:30

**Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 1 (подгруппа 2)
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	12
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20
Образовательная нагрузка во время прогулки	9:20–10:40
Возвращение с прогулки	10:40–11:50
Второй завтрак	11:50–11:00
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11:00–12.20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:40
Подготовка ко сну, сон.	12:40–15:10
Постепенный подъем детей, Гимнастика после сна.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15:45–16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой	17:00–19:30