

День 1 завтрак	День 2 завтрак	День 3 завтрак	День 4 завтрак	День 5 завтрак	День 6 завтрак	День 7 завтрак	День 8 завтрак	День 9 завтрак	День 10 завтрак
Каша манная	Каша геркулесовая	Каша "Дружба"	Омлет с зеленым горошком	Каша кукурузная	Молочный суп с вермшелью	Каша овсяная	Каша пшеничная	Омлет	Каша рисовая
Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с повидлом
Чай	Какао	Чай с лимоном	Цикорий	Чай с молоком	Чай	Какао	Чай с лимоном	Цикорий	Чай с молоком
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок	Фруктовое ассорти (яблоко, слива, абрикос)	Фруктовое ассорти (яблоко, апельсин, нектарин)	Сок	Фруктовое ассорти (нектарин, слива, абрикос)	Сок	Фруктовое ассорти (яблоко, апельсин, нектарин)	Фруктовое ассорти (яблоко, слива, абрикос)	Сок	Фруктовое ассорти (нектарин, слива, абрикос)
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп-лапша с курицей	Гороховый суп с гречками	Борщ со сметаной	Суп рыбный	Суп "Крестьянский"	Рассольник	Суп с клецками и говядиной	Щи на мясном бульоне со сметаной	Суп рыбный	Суп-лапша с курицей
Гречка "Покупечески"	Макароны из твердых сортов пшеницы	Жаркое "По-домашнему"	Плов с мясом	Картофельное пюре	Ризотто с овощами	Солянка из капусты с курицей	Макароны из твердых сортов пшеницы	Картофельное пюре	Каша гречневая
	Гуляш из говядины			Котлеты "Домашние"	Рыбная котлета		Соус "Болоньезе"	Тфтели из говядины	Гуляш из говядины
Салат из свежей капусты и моркови	Салат из свежей моркови и яблока	Салат "Зелёный" (огурец с зеленью)	Овощная тарелка (Болгарский перец, огурец, помидор.)	Салат из свежей капусты и огурца	Салат из свежей капусты и моркови	Салат "Степной" (Картофель отварной, морковь отварная,зеленый горошек, свежий огурец)	Овощная тарелка (Болгарский перец, огурец, помидор.)	Салат из свежей моркови и сыра	Салат "Витаминный" (свежая капуста,огурец, болгарский перец)
Шиповник	Компот из ягод	Кисель	Чай каркаде	Компот цитрусовый	Компот из яблок с лимоном	Шиповник	Компот из фруктов и ягод	Компот из ягод	Компот из сухофруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Булочка "Домашняя"	Печенье сдобное	Пряник	Вафли	Блинчики	Булочка "Любимая"	Овсяное печенье	Пряник	Булочка ванильная	Печенье
Кисель	Молоко	Кефир	Чай с лимоном	Ряженка	Чай с молоком	Кисель	Кефир	Молоко	Йогурт
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Картофель "По-деревенски" с сыром	Запеканка творожная	Ленивые голубцы	Рагу овощное с курицей	Макароны с сыром	Жаркое с курицей	Запеканка творожная	Рис отварной	Перловка "По-царски" с курицей	Картофель "По-деревенски" с сыром
	Молоко стуженное					Молоко стуженное	Рыбные биточки		
Хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с лимоном	Чай "Каркаде"	Чай	Шиповник	Чай с молоком	Чай с лимоном	Чай с молоком	Чай "Каркаде"	Чай	Шиповник