

**Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 1
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.05
Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.	9.10 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50 - 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну, сон.	12.10 - 15.00
Постепенный подъем детей, Гимнастика после сна.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Активное бодрствование детей (непосредственно образовательная деятельность, игры, предметная деятельность)	15.30 - 16.00
Подготовка к ужину, ужин	16.00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.50 - 17.10
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой	17.10 – 18.30

**Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 1
(теплый период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30 - 8.50
Подготовка к завтраку, завтрак	8.50 - 9.05
Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность/тренировка	9.10 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10.50 - 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну, сон.	12.10 - 15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна.	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.30 - 16.00
Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.	16.00 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой	17.10 - 20.00

Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 2
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 - 9.25
Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность/тренировка	9.25 - 11.00
Второй завтрак	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон.	12.20 - 15.00
Постепенный подъем детей, Гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35
Самостоятельная игровая деятельность.	15.35 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой	17.10 - 20.00

**Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 2
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 - 9.25
Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность/тренировка	9.25 - 10.50
Второй завтрак	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.35 - 16.00
Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.	16.00 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность.	17.10 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	18.30 - 19.30
Возвращение с прогулки. Игры детей по интересам. Работа с родителями. Уход детей домой.	19.30 - 20.00

Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 3
(теплый период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 - 9.25
Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность/тренировка	9.25 - 11.00
Второй завтрак	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.20
Подготовка ко сну, сон.	12.20 - 15.00
Постепенный подъем детей, Гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35
Самостоятельная игровая деятельность.	15.35 - 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.00 – 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой	17.10 - 20.00

Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 3
(холодный период)

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8.30 - 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	9.10 - 9.25
Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность/тренировка	9.25 - 10.50
Второй завтрак	11.00 - 11.10
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11.10 - 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна.	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.35
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15.35 - 16.00
Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.	16.00 - 16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50 - 17.10
Самостоятельная игровая деятельность.	17.10 - 18.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	18.30 - 19.30
Возвращение с прогулки. Игры детей по интересам. Работа с родителями. Уход детей домой.	19.30 - 20.00