

**Режим пребывания детей в детском саду  
Группа № 1 (подгруппа 1)  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.	9:00–10:40
Второй завтрак	10:40–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:40
Подготовка ко сну, сон.	12:40–15:10
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна.	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (непосредственно образовательная деятельность, игры, предметная деятельность)	15:45–16:45
Подготовка к ужину, ужин	16:45–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями	17:00–18:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Уход детей домой	18.30–19.30

**Режим пребывания детей в детском саду**  
**Группа № 1 (подгруппа 1)**  
**(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	9:00–10:30
Возвращение с прогулки	10:30–10:40
Второй завтрак	10:40–10:55
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во	10:55–12:35
Подготовка к обеду, обед.	12:35–12:50
Подготовка ко сну, сон.	12:50–15:10
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна.	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15:45–16:45
Подготовка к ужину, ужин	16:45–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями	17:00–19:30

**Режим пребывания детей в детском саду  
Группа № 1 (подгруппа 2)  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.	9:00–10:40
Второй завтрак	10:40–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:40
Подготовка ко сну, сон.	12:40–15:10
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна.	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (непосредственно образовательная деятельность, игры, предметная деятельность)	15:45–16:45
Подготовка к ужину, ужин	16:45–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями	17:00–18:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Уход детей домой	18.30-19.30

**Режим пребывания детей в детском саду  
Группа № 1 (подгруппа 2)  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка.	9:00–10:30
Возвращение с прогулки	10:30–10:40
Второй завтрак	10:40–10:55
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во	10:55–12:35
Подготовка к обеду, обед.	12:35–12:50
Подготовка ко сну, сон.	12:50–15:10
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна.	15.10–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15:45–16:45
Подготовка к ужину, ужин	16:45–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями	17:00–19:30

**Режим пребывания детей в детском саду  
Группа № 2 (подгруппа 3)  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.	9:00–10:10
Второй завтрак	10:10–10:20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:10
Подготовка ко сну, сон.	12:10–15:10
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна .	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (непосредственно образовательная деятельность, игры, предметная деятельность)	15:45–16:45
Подготовка к ужину, ужин	16:45–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями.	17:00–18:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Уход детей	18.30-19.30

**Режим пребывания детей в детском саду  
Группа № 2 (подгруппа 3)  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:50
Возвращение с прогулки	9.50-10.00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во	10:20–11.50
Подготовка к обеду, обед.	11:50–12:10
Подготовка ко сну, сон.	12:10–15:10
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна .	15.10–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15:45–16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой	17:00–19:30

**Режим пребывания детей в детском саду  
Группа № 3 (подгруппа 4)  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.	9:00–9:55
Второй завтрак	9:55–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40–12:10
Подготовка ко сну, сон.	12:10–15:10
Постепенный подъем детей, Гимнастика после сна.	15.10–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (непосредственно образовательная деятельность, игры, предметная деятельность)	15:45–16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:35–16:55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16:55–18:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой	18.30-19.30

**Режим пребывания детей в детском саду  
Группа № 3 (подгруппа 4)  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:50
Возвращение с прогулки	9:50–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:10
Подготовка ко сну, сон.	12:10–15:10
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна.	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15:45–16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:35–16:55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой	16:55–19:30



**Режим пребывания детей в детском саду  
Группа № 3 (подгруппа 5)  
(холодный период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.	9:00–9:55
Второй завтрак	9:55–10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40–12:10
Подготовка ко сну, сон.	12:10–15:10
Постепенный подъем детей, Гимнастика после сна.	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (непосредственно образовательная деятельность, игры, предметная деятельность)	15:45–16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:35–16:55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16:55–18:30
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой	18.30-19.30

**Режим пребывания детей в детском саду  
Группа № 3 (подгруппа 5)  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:50
Возвращение с прогулки	9:50–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:10–11:45
Подготовка к обеду, обед	11:45–12:10
Подготовка ко сну, сон.	12:10–15:10
Постепенный подъем детей. Гимнастика после сна.	15.10–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15:45–16:35
Подготовка к ужину, ужин	16:35–16:55
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой	16:55–19:30

**Режим пребывания детей в детском саду  
Группа № 4 (подгруппа б)  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.	9:00–11:00
Второй завтрак	11:00–11:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:10–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12:40–15:10
Постепенный подъем детей, Гимнастика после сна.	15:10 – 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (непосредственно образовательная деятельность, игры, предметная деятельность)	15:45–16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17:00–18:50
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой	18:50-19:30

**Режим пребывания детей в детском саду  
Группа № 4 (подгруппа б)  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–10:40
Возвращение с прогулки	10:40–10:50
Второй завтрак	10:50–11:00
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11:00–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:40
Подготовка ко сну, сон.	12:40–15:10
Постепенный подъем детей, Гимнастика после сна.	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15:45–16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой	17:00–19:30

**Режим пребывания детей в детском саду  
Группа № 4 (подгруппа 7)  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.	9:00–11:00
Второй завтрак	11:00–11:10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11:10–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры.	12:40–15:10
Постепенный подъем детей, Гимнастика после сна.	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (непосредственно образовательная деятельность, игры, предметная деятельность)	15:45–16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	17:00–18:50
Возвращение с прогулки. Самостоятельные игры. Работа с родителями. Уход детей домой	18:50-19:30

**Режим пребывания детей в детском саду  
Группа № 4 (подгруппа 7)  
(теплый период)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:30
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:30–8:40
Подготовка к завтраку, завтрак	8:40–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–10:40
Возвращение с прогулки	10:40–10:50
Второй завтрак	10:50–11:00
Подготовка к прогулке. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	11:00–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:40
Подготовка ко сну, сон.	12:40–15:10
Постепенный подъем детей, Гимнастика после сна.	15:10–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–15:45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	15:45–16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Работа с родителями. Уход детей домой	17:00–19:30