Утверждаю_____Маланчук Т.В.

.

Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 1
(теплый период) 2022 - 2023 учебный год

Время	Режимный момент
8.00 - 8.30	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.30 - 8.40	Утренняя зарядка.
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 10.00	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
10.00 - 10.10	Второй завтрак.
10.10 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.00 - 12.15	Подготовка к обеду. Обед.
12.15 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 - 16.40	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
16.40 - 17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.00 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

Утверждаю_____Маланчук Т.В.

Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 1
(холодный период) 2022 - 2023 учебный год

Время	Режимный момент
8.00 - 8.30	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.30 - 8.40	Утренняя зарядка.
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 10.00	Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.
10.00 - 10.15	Второй завтрак.
10.15 - 11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка.
11.45 - 12.15	Подготовка к обеду. Обед.
12.15 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 - 16.45	Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.
16.45 - 17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.00 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

Утверждаю_____Маланчук Т.В.

.

Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 2
(теплый период) 2022 - 2023 учебный год

Время	Режимный момент
8.00 - 8.30	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.30 - 8.40	Утренняя зарядка.
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 10.50	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
10.50 - 11.10	Второй завтрак.
11.10 – 12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.30 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 -15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 - 16.45	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
16.45 - 17.10	Подготовка к ужину. Ужин.
17.10 - 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

Утверждаю_____Маланчук Т.В.

Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 2
(холодный период) 2022 – 2023 учебный год

Время	Режимный момент
8.00 – 8.30	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.30 - 8.40	Утренняя зарядка.
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 10.50	Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.
10.50 – 11.10	Второй завтрак.
11.15 – 12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.15 – 12.45	Подготовка к обеду. Обед.
12.45 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.30 – 15.45	Полдник.
15.45 – 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 – 16.45	Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.
16.40 – 17.10	Подготовка к ужину. Ужин.
17.10 – 18.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.