

Режим дня на теплый период в средней группе
2022 - 2023 учебный год

Время	Режимный момент
8.00 - 8.30	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.30 - 8.40	Утренняя зарядка.
9.10 - 9.25	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.25 - 10.50	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
10.50 - 11.00	Второй завтрак.
11.00 - 12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.00 - 12.20	Подготовка к обеду. Обед.
12.20 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 - 15.25	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.25 - 15.35	Полдник.
15.35 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 - 17.20	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
17.20 - 17.40	Подготовка к ужину. Ужин.
17.40 - 20.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим дня на холодный период в старшей группе
2022 - 2023 учебный год**

Время	Режимный момент
8.00 - 8.30	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.30 - 8.40	Утренняя зарядка.
8.55 - 9.10	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.10 - 11.10	Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность/тренировка.
11.10 - 11.20	Второй завтрак.
11.20 - 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.15 - 15.25	Полдник.
15.30 - 16.10	Непосредственно образовательная деятельность.
16.10 - 17.00	Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.
17.00 - 17.20	Подготовка к ужину. Ужин.
17.20 - 19.00	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.
19.00 - 20.00	Возвращение с прогулки. Игры детей по интересам. Работа с родителями. Уход детей домой.

Режим дня на теплый период в старшей группе
2022 - 2023 учебный год

Время	Режимный момент
8.00 - 8.30	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.30 - 8.40	Утренняя зарядка.
8.55 - 9.10	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.10 - 11.10	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
11.10 - 11.20	Второй завтрак.
11.20 - 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.20 - 12.40	Подготовка к обеду. Обед.
12.40 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон
15.00 - 15.15	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.15 - 15.25	Полдник.
15.25 - 17.00	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
17.00 - 17.20	Подготовка к ужину. Ужин.
17.20 - 20.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.