

**Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 7
(теплый период) 2022 - 2023 учебный год**

Время	Режимный момент
7.00 - 8.25	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.25 - 8.40	Утренняя зарядка.
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 11.00	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
11.00 - 11.10	Второй завтрак.
11.10 - 12.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.40 - 12.55	Подготовка к обеду. Обед.
12.55 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 - 16.45	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
16.45 - 17.10	Подготовка к ужину. Ужин.
17.10 - 19.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 7
(холодный период) 2022 - 2023 учебный год**

Время	Режимный момент
7.00 - 8.25	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.25 - 8.40	Утренняя зарядка.
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 11.00	Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.
11.00 - 11.15	Второй завтрак.
11.15 - 12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.25 - 12.45	Подготовка к обеду. Обед.
12.45 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 - 16.45	Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.
16.50 - 17.10	Подготовка к ужину. Ужин.
17.10 - 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.
18.30 - 19.30	Возвращение с прогулки. Игры детей по интересам. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 3
(теплый период) 2022 -2023 учебный год**

Время	Режимный момент
7.00 - 8.20	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.20 - 8.45	Утренняя зарядка.
8.45 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 11.00	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
11.00 - 11.15	Второй завтрак.
11.15 - 12.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.40 - 12.55	Подготовка к обеду. Обед.
12.55 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 - 16.45	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
16.45 - 17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.00 - 19.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 3
(холодный период) 2022 - 2023 учебный год**

Время	Режимный момент
7.00 - 8.20	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.20 - 8.45	Утренняя зарядка.
8.45 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 11.00	Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.
11.00 - 11.15	Второй завтрак.
11.15 - 12.25	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.25 - 12.45	Подготовка к обеду. Обед.
12.45 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 - 16.45	Игры. Подготовка к занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.
16.45 - 17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.00 - 18.30	Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.
18.30 - 19.30	Возвращение с прогулки. Игры детей по интересам. Работа с родителями. Уход детей домой.