

Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 3
(теплый период) 2022 - 2023 учебный год

Время	Режимный момент
7.00 - 8.25	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.25 - 8.40	Утренняя зарядка.
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 10.40	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
10.40 - 10.55	Второй завтрак.
10.55 – 12.35	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.35 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 - 16.50	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
16.50 - 17.10	Подготовка к ужину. Ужин.
17.10 - 19.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 3
(холодный период) 2022 - 2023 учебный год**

Время	Режимный момент
7.00 - 8.25	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.25 - 8.40	Утренняя зарядка.
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 10.40	Подготовка занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.
10.40 - 10.50	Второй завтрак.
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20- 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 -15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 - 16.50	Подготовка занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.
16.50 - 17.10	Подготовка к ужину. Ужин.
17.10 - 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.30 - 19.30	Возвращение с прогулки. Игры по интересам. Работа с родителями. Уход детей домой.

Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 4
(теплый период) 2022 - 2023 учебный год

Время	Режимный момент
7.00 - 8.25	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.25 - 8.40	Утренняя зарядка.
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 - 10.40	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
10.50 - 11.00	Второй завтрак.
11.00 - 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.20 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 - 15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 - 16.40	Игры. Подготовка к досуговой деятельности. Досуговая деятельность.
16.40 - 17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.00 - 19.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход детей домой.

**Режим пребывания детей в детском саду
Группа № 4
(холодный период) 2022 - 2023 учебный год**

Время	Режимный момент
7.00 - 8.25	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.
8.25 - 8.40	Утренняя зарядка.
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку. Завтрак.
9.00 – 11.00	Подготовка занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.
11.00 - 11.10	Второй завтрак.
11.10 - 12.05	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.
12.05 - 13.00	Подготовка к обеду. Обед.
13.00 - 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 -15.30	Постепенный подъем. Гимнастика после сна.
15.30 - 15.45	Полдник.
15.45 - 16.00	Самостоятельная игровая деятельность.
16.00 - 16.40	Подготовка занятиям. Непосредственно образовательная деятельность.
16.40 - 17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.00 - 18.30	Подготовка к прогулке. Прогулка.
18.30 - 19.30	Возвращение с прогулки. Игры по интересам. Работа с родителями. Уход детей домой.